

Al Presidente della Fondazione Elvio Pescarmona di San Damiano

Al rientro dalle ferie estive è iniziato un periodo denso di impegni per Alzheimer Asti perché a settembre solitamente sono previste le attività connesse con il mese mondiale dell'Alzheimer. Anche a San Damiano abbiamo ripreso gli incontri settimanali del Caffè Alzheimer (*Mercoledì ore 15-17 presso sede CoGeSa via Marconi 5*) destinati a familiari di persone affette da disturbo neurocognitivo maggiore (demenza) e dai loro familiari accompagnatori. Il 23 settembre, mentre nella piazza Libertà c'era il gazebo informativo presso il salone della Fondazione Pescarmona, si è organizzato il "Tagliando della Memoria", test di screening gratuito delle funzioni cognitive al quale hanno aderito 15 persone, delle quali due presentavano degli iniziali deficit di memoria. Da ottobre, come previsto dal progetto Città Amica delle Persone con Demenza, è iniziato il Laboratorio di Stimolazione Cognitiva e il corso di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) presso il salone polifunzionale della Fondazione Pescarmona. Entrambe le attività stanno avendo un ottimo riscontro perché al Laboratorio di Stimolazione Cognitiva stanno partecipando 13 persone, suddivise in due gruppi (*Venerdì ore 9.30 e ore 10.30*), mentre all'A.F.A. partecipano assiduamente in 7 adulti ultra60enni. Per informazioni o eventuali ulteriori adesioni è possibile contattare il numero 3880711203.

In quanto presidente di Alzheimer Asti sono molto soddisfatto di quanto abbiamo realizzato, grazie anche al sostegno concreto della Fondazione Pescarmona; in questo modo si dà concretezza alla realizzazione della Città Amica delle Persone con Demenza; le persone non sono sole, ma hanno dei momenti della settimana in cui socializzano, imparano, sono felici e non si chiudono in casa.

Ringrazio vivamente la presidente, dr.ssa Eliana Gai, per la collaborazione e l'attenzione ai problemi degli anziani; *noi ci impegneremo sempre più affinché le persone anche con piccoli problemi di memoria possano invecchiare in maniera attiva, curiosa, interessata alle cose belle come i musei, le mostre, le gite ed i paesaggi delle nostre colline.*

11/12/2024

Il Presidente
dr. Marcello Francesconi

firmato in originale